

## Gartentherapie

# Körperwahrnehmung und Bewegung in der Gartentherapie

- Am Ball bleiben -

Seminar-Nr. 190/24

29.11. - 01.12.2024

Welchen Einfluss hat die Körperwahrnehmung auf Bewegung?

Durch das Kennenlernen und Erfahren der eigenen Körperwahrnehmung sowie eigener Bewegungsmöglichkeiten ist es möglich, auch andere Menschen leichter in Bewegung zu bringen.

In der Gartentherapie entstehen immer wieder Situationen, in denen wir unsere Klienten körperlich unterstützen möchten. Mögliche Herausforderungen sind dabei: Wie kann ich jemanden in den Stand begleiten? Wie kann ich für eine stabile Sitzposition als Voraussetzung für freiere Armbewegungen sorgen? Oder: Wie kann ich einen anderen Menschen von einem Stuhl auf ein anderes Sitzmöbel transferieren? Die Angst vor einem Sturz hat großen Einfluss auf die Bewegung. Dabei spielt auch die eigene Angst beim Therapeuten eine wesentliche Rolle. Das Wissen - was ist zu tun - bei einem Sturz und wie helfe ich dem Gestürzten auf, ist ein weiterer Aspekt des Seminars. Je besser es gelingt sich selbst und andere Menschen bezogen auf die Bewegungsfähigkeit und die Körperwahrnehmung einzuschätzen, desto effektiver kann Bewegung eingeleitet und Angst abgebaut werden.

### Inhalt

- Einfluß der eigenen Körperwahrnehmung
- Menschen in Bewegung bringen
- Voraussetzungen für freie Hand- und Armbewegungen
- Transfer und Positionierung
- Beispiele und praktische Übungen

### Methodik

In diesem Seminar sollen dazu - angelehnt an das Bobath und das TAKtiP®-Konzept - Methoden und grundsätzliche Ansätze theoretisch und praktisch vermittelt werden.

### Zielgruppe

Gartentherapeuten und Interessierte.

### Teilnehmerzahl

Begrenzt auf 12 Personen, um auf die individuellen Erwartungen der Teilnehmer einzugehen.

**Bitte** bequeme Kleidung, Decke oder weiche Unterlage mitbringen.

### Moderatorin

Daniela Schieberle, Steinfurt, Pflegefachkraft, Pflegeaufbauinstructorin, Bobath Bika, Fachkraft therapeutisch aktivierender Pflege TAKtiP, Heilpraktikerin/Osteopathin

## Seminarbeginn

Freitag, den 29.11.2024, um 17.30 Uhr, anschl. Abendessen.  
Die Hotelzimmer sind ab 15.00 Uhr bezugsfertig.

## Seminarende

Sonntag, den 01.12.2024, um 12.30 Uhr  
Abreise nach dem Mittagessen.

## Veranstalter und Anmeldung

Bildungsstätte Gartenbau, Gießener Straße 47, 35305 Grünberg  
Tel.: 06401/9101-0      E-Mail: [info@bildungsstaette-gartenbau.de](mailto:info@bildungsstaette-gartenbau.de)  
Fax: 06401/9101-91      Internet: [www.bildungsstaette-gartenbau.de](http://www.bildungsstaette-gartenbau.de)

## Lehrgangsgebühren

378,00 Euro  
330,00 Euro für Teilnehmer und Absolventen des „GZ Gartentherapie – Gärten helfen Leben“  
sowie nach IGGT registrierte Gartentherapeuten

## Unterkunft und Verpflegung

251,10 Euro im Einzelzimmer Komfort  
214,90 Euro im Doppelzimmer Komfort pro Person  
227,60 Euro im Einzelzimmer Standard  
199,20 Euro im Doppelzimmer Standard pro Person  
176,60 Euro im Mehrbettzimmer pro Person  
85,20 Euro für Gäste ohne Übernachtung/ohne Frühstück  
(Inkl. der gesetzl. MwSt.)

Bei diesen Preisen handelt es sich um eine **feste Pauschale**, in der neben der Übernachtung und der Vollverpflegung auch die Pausengetränke sowie Kaffee & Kuchen enthalten sind.

**Ihre Rechnung können Sie im Laufe des Lehrgangs an der Rezeption begleichen oder im Anschluss überweisen.**

**Hinweis:** Von der Internationalen Gesellschaft GartenTherapie e.V. wird das Seminar als Veranstaltung mit 2 Punkten anerkannt.

**Rücktrittsversicherung:** Eine Seminarkosten-Rücktrittsversicherung finden Sie auf der Internetseite: [www.reiseversicherung.com/reiseversicherungen/reiseruecktrittsversicherung/seminar\\_ruecktrittsversicherung.html](http://www.reiseversicherung.com/reiseversicherungen/reiseruecktrittsversicherung/seminar_ruecktrittsversicherung.html)

### Allgemeine Bedingungen:

An- und Abmeldungen sind grundsätzlich **schriftlich** vorzunehmen. Wird innerhalb von **20 Tagen vor Lehrgangsbeginn** eine Anmeldung storniert, stellen wir **30% der Lehrgangsgebühr** in Rechnung. Bei einer Abmeldung **innerhalb von 10 Tagen** berechnen wir die **volle Lehrgangsgebühr**. Erfolgt eine Abmeldung **am Tage des Lehrgangsbeginns** oder erscheint die angemeldete Person aus Gründen, die die Bildungsstätte Gartenbau nicht zu vertreten hat, nicht zum Lehrgang, so werden **außerdem 50% der Kosten der gebuchten Leistungen für Unterkunft und Verpflegung** in Rechnung gestellt. Die Bildungsstätte Gartenbau behält sich vor, bei zu geringer Teilnehmerzahl bis ca. 10 Tage vorher oder aus anderen dringenden Gründen die von ihr ausgeschriebenen Lehrgänge kurzfristig abzusagen. Bereits gezahlte Teilnehmergebühren werden erstattet, weitere Ansprüche sind ausgeschlossen. Inhaltliche und terminliche Abweichungen sowie Referententausch bleiben in dringenden Fällen vorbehalten. Der/die Teilnehmer/in ist einverstanden, dass seine/ihre personenbezogenen Daten für Zwecke der Lehrgangsabwicklung und für spätere Informationen per EDV be- und verarbeitet werden. Die genannten Bedingungen gelten für Veranstaltungen, deren Veranstalter die Bildungsstätte Gartenbau ist. Beachten Sie ggf. abweichende Bedingungen anderer Veranstalter im Haus. (Stand: 11/2022)

### Fördermöglichkeiten und Hinweise für Teilnehmer an Seminaren der Bildungsstätte Gartenbau

Mitglieder der Architekten- und Stadtplanerkammer Hessen / Saarland/Baden-Württemberg  
Gemäß Fortbildungsordnung §3 der Architekten- und Stadtplanerkammer Hessen können Fortbildungspunkte für den Kurs erworben werden. Auch bei der Saarländischen Architektenkammer ist die Bildungsstätte mit ihren Seminaren akkreditiert. Für die Architektenkammer Baden-Württemberg wird die Stundenzahl auf der Teilnahmebescheinigung ausgewiesen.

Weitere Fördermöglichkeiten finden Sie auf der Homepage [www.bildungsstaette-gartenbau.de/foerderungen](http://www.bildungsstaette-gartenbau.de/foerderungen)