

## Managementwissen

# Körpersprache im Berufsalltag richtig nutzen

- Der Körper spricht immer -

Seminar-Nr. 163/24

01.11. - 03.11.2024

Körpersprache braucht nicht erlernt zu werden. Sie ist uns mitgegeben und bildet sich mit der Entwicklung eines Menschen aus. So wird sie zum Teil unserer Persönlichkeit. Wer sie versteht, wer sie "lesen" kann, erfährt viel über sich selbst und über andere, sendet und empfängt wichtige Informationen für das Miteinander. Kleine Gesten, spezielle Körperhaltungen, Kopfdrehungen, Bewegungen von Augen und Augenbrauen, die Art zu gehen, all das wirkt auf Sie und andere. Im Alltag geschieht dies meist unbewusst. Körpersprache bewusst einzusetzen, erweitert nicht nur die Möglichkeiten sich auszudrücken, sondern schafft auch mehr Klarheit und Verbindlichkeit.

### Inhalt

- Die Macht der wortlosen Sprache
- Weltsprache oder Geheimcode?
- Hoch- und Tiefstatus – Rollen im Alltag
- Mit beiden Beinen fest auf dem Boden – Haltung und Bewegung
- Nähe schaffen, Grenzen ziehen
- Umgang mit schwierigen Situationen und Menschen
- "Gedanken lesen" aus Mimik und Gestik

### Methodik

Unter fachlicher Moderation gibt es viele Einzel- und Gruppenübungen, interaktive Gespräche, kurze Inputphasen und Feedback-Runden. Die gemeinsamen Besprechungen der Ergebnisse dienen auch dem Erfahrungsaustausch untereinander. Die Referentin geht gerne auf spezielle Wünsche der Teilnehmer ein.

### Zielgruppe

Unternehmer/innen, Führungskräfte und leitende Mitarbeiter/innen aus allen Sparten des Gartenbaus.

### Teilnehmerzahl

Begrenzt auf 16 Personen, um auf die individuellen Erwartungen der Teilnehmer einzugehen.

### Moderatorin

Ute Herzog, Nürnberg, Zertif. Business Coach und Trainerin für Menschenkenntnis  
[www.uteherzog.de](http://www.uteherzog.de).

## Mehr zum Thema

Durch gewaltfreie Kommunikation (GFK) besser führen  
Mitarbeitergespräche souverän führen

22.02. - 24.02.2024

Sem.Nr. 037/24

25.06. - 27.06.2024

Sem.Nr. 105/24

## Seminarbeginn

Freitag, den 01.11.2024, um 12.00 Uhr, anschl. Mittagessen.

Die Hotelzimmer sind ab 15.00 Uhr bezugsfertig.

## Seminarende

Sonntag, den 03.11.2024, um 12.30 Uhr

Abreise nach dem Mittagessen.

## Veranstalter und Anmeldung

Bildungsstätte Gartenbau, Gießener Straße 47, 35305 Grünberg

Tel.: 06401/9101-0

E-Mail: [info@bildungsstaette-gartenbau.de](mailto:info@bildungsstaette-gartenbau.de)

Fax: 06401/9101-91

Internet: [www.bildungsstaette-gartenbau.de](http://www.bildungsstaette-gartenbau.de)

## Lehrgangsgebühren

550,00 Euro

## Unterkunft und Verpflegung

276,10 Euro im Einzelzimmer Komfort

239,90 Euro im Doppelzimmer Komfort pro Person

252,60 Euro im Einzelzimmer Standard

224,20 Euro im Doppelzimmer Standard pro Person

201,60 Euro im Mehrbettzimmer pro Person

110,70 Euro für Gäste ohne Übernachtung/ohne Frühstück

(Inkl. der gesetzl. MwSt.)

Bei diesen Preisen handelt es sich um eine **feste Pauschale**, in der neben der Übernachtung und der Vollverpflegung auch die Pausengetränke sowie Kaffee & Kuchen enthalten sind.

**Ihre Rechnung können Sie im Laufe des Lehrgangs an der Rezeption begleichen oder im Anschluss überweisen.**

**Rücktrittversicherung:** Eine Seminarkosten-Rücktrittversicherung finden Sie auf der Internetseite: [www.reiseversicherung.com/reiseversicherungen/reiseruecktrittversicherung/seminar\\_ruecktrittversicherung.html](http://www.reiseversicherung.com/reiseversicherungen/reiseruecktrittversicherung/seminar_ruecktrittversicherung.html)

## Allgemeine Bedingungen:

An- und Abmeldungen sind grundsätzlich **schriftlich** vorzunehmen. Wird innerhalb von **20 Tagen vor Lehrgangsbeginn** eine Anmeldung storniert, stellen wir **30% der Lehrgangsgebühr** in Rechnung. Bei einer Abmeldung **innerhalb von 10 Tagen** berechnen wir die **volle Lehrgangsgebühr**. Erfolgt eine Abmeldung **am Tage des Lehrgangsbeginns** oder erscheint die angemeldete Person aus Gründen, die die Bildungsstätte Gartenbau nicht zu vertreten hat, nicht zum Lehrgang, so werden **außerdem 50% der Kosten der gebuchten Leistungen für Unterkunft und Verpflegung** in Rechnung gestellt. Die Bildungsstätte Gartenbau behält sich vor, bei zu geringer Teilnehmerzahl bis ca. 10 Tage vorher oder aus anderen dringenden Gründen die von ihr ausgeschriebenen Lehrgänge kurzfristig abzusagen. Bereits gezahlte Teilnehmergebühren werden erstattet, weitere Ansprüche sind ausgeschlossen. Inhaltliche und terminliche Abweichungen sowie Referententausch bleiben in dringenden Fällen vorbehalten. Der/die Teilnehmer/in ist einverstanden, dass seine/ihre personenbezogenen Daten für Zwecke der Lehrgangsabwicklung und für spätere Informationen per EDV be- und verarbeitet werden. Die genannten Bedingungen gelten für Veranstaltungen, deren Veranstalter die Bildungsstätte Gartenbau ist. Beachten Sie ggf. abweichende Bedingungen anderer Veranstalter im Haus. (Stand: 11/2022)

## Fördermöglichkeiten und Hinweise für Teilnehmer an Seminaren der Bildungsstätte Gartenbau

Mitglieder der Architekten- und Stadtplanerkammer Hessen / Saarland/Baden-Württemberg

Gemäß Fortbildungsordnung §3 der Architekten- und Stadtplanerkammer Hessen können Fortbildungspunkte für den Kurs erworben werden. Auch bei der Saarländischen Architektenkammer ist die Bildungsstätte mit ihren Seminaren akkreditiert. Für die Architektenkammer Baden-Württemberg wird die Stundenzahl auf der Teilnahmebescheinigung ausgewiesen.

Weitere Fördermöglichkeiten finden Sie auf der Homepage [www.bildungsstaette-gartenbau.de/foerderungen](http://www.bildungsstaette-gartenbau.de/foerderungen)