

## Managementwissen

# Effektives Ziel- und Zeitmanagement für Führungskräfte, Betriebsleiter und Unternehmer

- Warum machen wir nicht einfach das, was wir uns vorgenommen haben? -

Seminar-Nr. 137/24

17.09. - 19.09.2024

Prinzipiell ist uns in der Theorie sehr klar, wie bestimmte Zeitfallen geschlossen und welche Dinge angepackt werden sollten, nur im täglichen Alltag klappt das leider oft doch nicht. Wir wollen mit unserem bewussten Denken etwas, aber irgendetwas in uns ist dagegen. Und wenn das der Fall ist, wird aus dem, was wir uns bewusst vorgenommen haben, beim besten Willen nichts. Aus diesem Grund möchte ich Ihnen das Zürcher Ressourcen-Modell® (ZRM)\* vorstellen, denn dieses knackt das Dilemma. Kein Wundermittel, sondern ganz solide Neurobiologie gepaart mit wissenschaftlich belegter Motivationspsychologie.

### Inhalt

- Praxis des Zeitmanagements im Alltag
- Check der persönlichen Situation
- Grundsätze und Tipps zur Zeiteinteilung
- Konstruktives Überarbeiten der eigenen Situation
- Wege zur Umsetzung der eigenen Wünsche im Alltag
- Passende Zielformulierungen finden
- Persönliche Umsetzungsstrategien kennen lernen

### Methodik

Ein aktives Seminar in der Gruppe und trotzdem konkret persönlich zielführend für jeden Teilnehmenden. Es gibt viele Einzelübungen, interaktive Gespräche, kurze Inputphasen und Feedback-Runden. Die gemeinsamen Besprechungen der Ergebnisse dienen auch dem Erfahrungsaustausch untereinander.

### Zielgruppe

Unternehmer/-innen, leitende Mitarbeiter/-innen und zukünftige Unternehmer/-innen aus allen Sparten des Gartenbaus und der Floristik.

### Teilnehmerzahl

Begrenzt auf 12 Personen, um auf die individuellen Erwartungen der Teilnehmer einzugehen.

### Moderatorin

Dr. Renate Spraul, Bad Wimpfen

Arbeitswirtschaftliche Beraterin im Gartenbau in Deutschland, Österreich und in der Schweiz, lizenzierte ZRM®-Trainerin und Coach.

\* Die Methode wurde an der Universität Zürich von Dr. Maja Storch und Dr. Frank Krause entwickelt. ZRM® arbeitet mit neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und integriert kognitive, emotionale und körperliche Aspekte unseres Erlebens und Verhaltens. ZRM® verfolgt einen völlig neuen Ansatz zur Erzeugung von Motivation und baut wirkungsvolle Selbststeuerungskompetenzen auf. Erleben Sie ein sehr lebendiges Seminar mit Renate Spraul, lizenzierte ZRM® Trainerin.

## Mehr zum Thema

Tipps & Tricks für effizientes Arbeiten im Betrieb

05.11.- 06.11.2024 Sem.Nr. 167/24

Ganzheitliches Selbst und Gesundheitsmanagement

05.09.- 07.09.2024 Sem.Nr. 121/24

### Seminarbeginn

Dienstag, den 17.09.2024, um 12.00 Uhr, anschl. Mittagessen.

Die Hotelzimmer sind ab 15.00 Uhr bezugsfertig.

### Seminarende

Donnerstag, den 19.09.2024, um 12.30 Uhr

Abreise nach dem Mittagessen.

### Veranstalter und Anmeldung

Bildungsstätte Gartenbau, Gießener Straße 47, 35305 Grünberg

Tel.: 06401/9101-0

E-Mail: [info@bildungsstaette-gartenbau.de](mailto:info@bildungsstaette-gartenbau.de)

Fax: 06401/9101-91

Internet: [www.bildungsstaette-gartenbau.de](http://www.bildungsstaette-gartenbau.de)

### Lehrgangsgebühren

595,00 Euro

### Unterkunft und Verpflegung

276,10 Euro im Einzelzimmer Komfort

239,90 Euro im Doppelzimmer Komfort pro Person

252,60 Euro im Einzelzimmer Standard

224,20 Euro im Doppelzimmer Standard pro Person

201,60 Euro im Mehrbettzimmer pro Person

110,70 Euro für Gäste ohne Übernachtung/ohne Frühstück

(Inkl. der gesetzl. MwSt.)

Bei diesen Preisen handelt es sich um eine **feste Pauschale**, in der neben der Übernachtung und der Vollverpflegung auch die Pausengetränke sowie Kaffee & Kuchen enthalten sind.

**Ihre Rechnung können Sie im Laufe des Lehrgangs an der Rezeption begleichen oder im Anschluss überweisen.**

**Rücktrittversicherung:** Eine Seminarkosten-Rücktrittversicherung finden Sie auf der Internetseite: [www.reiseversicherung.com/reiseversicherungen/reiseruecktrittsversicherung/seminar\\_ruecktrittsversicherung.html](http://www.reiseversicherung.com/reiseversicherungen/reiseruecktrittsversicherung/seminar_ruecktrittsversicherung.html)

### Allgemeine Bedingungen:

An- und Abmeldungen sind grundsätzlich **schriftlich** vorzunehmen. Wird innerhalb von **20 Tagen vor Lehrgangsbeginn** eine Anmeldung storniert, stellen wir **30% der Lehrgangsgebühr** in Rechnung. Bei einer Abmeldung innerhalb von 10 Tagen berechnen wir die volle Lehrgangsgebühr. Erfolgt eine Abmeldung **am Tage des Lehrgangsbeginns** oder erscheint die angemeldete Person aus Gründen, die die Bildungsstätte Gartenbau nicht zu vertreten hat, nicht zum Lehrgang, so werden **außerdem 50% der Kosten der gebuchten Leistungen für Unterkunft und Verpflegung** in Rechnung gestellt. Die Bildungsstätte Gartenbau behält sich vor, bei zu geringer Teilnehmerzahl bis ca. 10 Tage vorher oder aus anderen dringenden Gründen die von ihr ausgeschriebenen Lehrgänge kurzfristig abzusagen. Bereits gezahlte Teilnehmergebühren werden erstattet, weitere Ansprüche sind ausgeschlossen. Inhaltliche und terminliche Abweichungen sowie Referententausch bleiben in dringenden Fällen vorbehalten. Der/die Teilnehmer/in ist einverstanden, dass seine/ihre personenbezogenen Daten für Zwecke der Lehrgangsabwicklung und für spätere Informationen per EDV be- und verarbeitet werden. Die genannten Bedingungen gelten für Veranstaltungen, deren Veranstalter die Bildungsstätte Gartenbau ist. Beachten Sie ggf. abweichende Bedingungen anderer Veranstalter im Haus. (Stand: 11/2022)

### Fördermöglichkeiten und Hinweise für Teilnehmer an Seminaren der Bildungsstätte Gartenbau

Mitglieder der Architekten- und Stadtplanerkammer Hessen / Saarland/Baden-Württemberg

Gemäß Fortbildungsordnung §3 der Architekten- und Stadtplanerkammer Hessen können Fortbildungspunkte für den Kurs erworben werden.

Auch bei der Saarländischen Architektenkammer ist die Bildungsstätte mit ihren Seminaren akkreditiert. Für die Architektenkammer Baden-Württemberg wird die Stundenzahl auf der Teilnahmebescheinigung ausgewiesen.

Weitere Fördermöglichkeiten finden Sie auf der Homepage [www.bildungsstaette-gartenbau.de/foerderungen](http://www.bildungsstaette-gartenbau.de/foerderungen)